

2024 年目標

畑中俊希

新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いいたします。

2024 年度の目標ですが、ひとつめは『無事故・無違反』です

毎年この目標を掲げていますが、通勤・勤務中・一般生活を合わせるとかなりの時間ハンドルを握っています。

飲酒運転・信号無視など悪質・危険な運転は絶対にしないのは当然のこと

一時停止の徹底・他者との意思疎通を方向指示器使用などをより心がける。

車は狂気にもなる事を常に意識し、今年も無事故・無違反で行きたいと思います。

ふたつめは『体重を落とす』

高血圧と同じく、肥満は万病のもとです。

食事を考え、日常生活に運動を取り入れて、今年中に 10kg 減量を目指していこうと思っています。

今年もよろしくお願いいたします。

今年もよろしくお願いいたします。